



# Karate-Do Selbstverteidigungs-Lehrgang mit **Ulrich Heckhuis 9. Dan und Jürgen Kestner 7. Dan** 30.11.2019 in Münster /NRW



Veranstalter  
Ausrichter

**GOJU-Ryu Karate-Bund Deutschland e.V.**  
**Kisaki Karate-Do Münster e.V.** | Carl-Neuendorff-Weg 41 | 48161 Münster | 0170/4429901

Thema

Selbstverteidigungsprinzipien aus den GOJU-Ryu Kata und den Yuishinkan-Partnerformen, Realistische Selbstverteidigung in Anlehnung an das GOJU-Ryu Karate-Do

Teilnehmer

Karateka ab 14 Jahren. Keine Teilnahme von Kindern und Jugendlichen bis 14 Jahre

Ort

Sporthalle Münster-Ost  
Manfred-von-Richthofen-Straße, 48145 Münster (Nähe Dortmund-Ems Kanal)

Ablauf

14.00 Uhr Eröffnung des Lehrgangs  
14:15 - 15.45 Uhr erste Einheit in zwei Gruppen  
15:45 - 16:15 Uhr Pause  
16:15 - 17:45 Uhr zweite Einheit in zwei Gruppen  
Wir werden die Gruppen vor Ort nach Graduierungen einteilen

**WICHTIG**

**Leider können wir aufgrund der Hallengröße nicht unbegrenzt viele Karateka aufnehmen. Bitte meldet euch verbindlich per E-Mail bei Judith Niemann an [j.niemann@karate-gkd.de](mailto:j.niemann@karate-gkd.de). Sie beantwortet auch Eure Fragen. Bitte gebt Euren Namen, Graduierung, Alter und Verein an.**

Kosten

Gäste	14-20 Jahre	5,00 €
Gäste	ab 21 Jahre	10,00 €
Mitglieder des Ausrichterdojos		frei

Haftungsausschluss: Lehrgangsleitung und Ausrichter lehnen Haftungsansprüche, die im Zusammenhang mit der Durchführung der Maßnahme stehen, ab.